



F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS
RESIDÈNCIA FONT SANTA

Versió: 1
Pàgina: 1 de 3

TARDOR 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
10:00-10:30	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat (11:00-11:15)	Actualitat (11:00-11:15)
10:30-12:00	Racons 1	Racons 1	Cura (ungles i cera)	Racons 1	Racons 1	Manualitats (12:00)	Estimulació individual (12:00)
12:00-13:00	Preparació de festes (halloween) Estimulació individual	Productes de fira (Fira Tasta'l) Estimulació individual	Estimulació sensorial a la sala: tàctil vestibular, auditiva, visual. GRUP A o GRUP D o GRUP C o GRUP B	Preparació de festes (halloween) Estimulació individual	Psicomotricitat grupal Estimulació individual		
11:00-13:00	Horticultura i jardineria GRUP X2 (regar)	Piscina	Racons 2	Horticultura i jardineria GRUP X2 Cenacle/Mercat/Gimnàs	Racons 2		
16:00-16:45	Fitxes cognitives	Jocs Col·lectius	Cuina estimulativa	Fitxes temàtiques	Relaxació i massatges	Cuina estimulativa a (17:30)	Estimulació individual (17:30)
18:15-19:00	Preparació de festes (tardor) Estimulació individual	Preparació de festes (tardor) Estimulació individual	Cura de sí mateix (cabells i tallar pèls celles, orelles i nas) duplicació axil·les	Preparació de festes (tardor) Estimulació individual	Preparació de festes personals* GRUP X Estimulació individual		
16:30-18:00		Descoberta de l'entorn	Sortida al Cenacle	Descoberta de l'entorn	Descoberta de l'entorn		

- El servei de fisioteràpia farà fisioteràpia individual, seguint el programa establert pel mateix servei.
- El Passeig es planteja com a activitat opcional a realitzar en qualsevol moment del dia, excepte el cap de setmana. *Si no hi ha aniversaris aquella setmana es fa preparació de festes: estiu

Àrea de Salut i Motora
Àrea Pragmàtica i Funcional
Àrea Ocupacional

Àrea Cognitiva
Àrea d'Oci, Relacional, de Participació comunitària i potenciació del vincle familiar
Àrea Emocional
Activitats a l'aire lliure



F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS
RESIDÈNCIA FONT SANTA

Versió:

1

Pàgina:

2 de 3

TARDOR 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

Grups d'activitats estimulatives a sala: Grup A: Francisco Juanola, Noelia, Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Respir 3. (Responsable: Pepe; Tania; Moisès)

Grup B: Carolina, Carlos, Isabel, Miguel, Gemma, Juan M. Casado, Pedro, Respir 2. (Responsable: Lorena; Mariola; Vanesa)

Grup C: Àngel, Sebastian, Yolanda, J. Carles, Paco, Rosita, Emilio, Elisabeth. (Responsable: Mihaela; Choni; Hervé)

Grup D: Carmen, Guillermo, Olga, Victòria, Toni, Eduard, David, Respir 1. (Responsable: Yolanda; Laia; Mar)

Responsable de les activitats sensorials a sala: Les dues persones que hi ha responsables dels grups que toquen.

Productes de fira: realitzar diversos articles per la fira del Tasta'l el dia 25/11/2018 → **Responsable:** Ana B.

Horticultura i jardineria: cuidar l'hort i regar plantes → **Responsable:** Yolanda (matí)

Grup X2: Miguel, Yolanda, Yasmina, Pedro, Paco, Carlos, Emilio, Eli

Preparació de festes: festivitats de castanyada i halloween, es reparteix entre el matí i la tarda.

Preparació de festes personals: fer les postals d'aniversaris.

Grup X: Gonzala, Olga, Jorge, Gemma, Rosita, Manuel, Eduard, Miguel → **Responsables:** Tania

Activitat individual d'estimulació: encarada cap als residents més dependents, i es realitzen activitats individualitzades de caràcter estimulatiu. Carol, Noe, J. Carles, Victòria, Carmen, David, Àngel, Toni, Isabel, Sebas. **Responsables:** la realitzen dos cuidadors.

Racons 1: hi ha una carpeta amb les fitxes a realitzar en aquesta activitat.

Psicomotricitat grupal: es realitza amb l'ajut del fisioterapeuta.

	F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA FONT SANTA	Versió:	1
		Pàgina:	3 de 3

TARDOR 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

CAP DE SETMANA:

Manualitats, preparació d'activitat lúdica i cuina estimulativa: Grup X1: Francisco Juanola, Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Carlos, Miguel, Gemma, Juan M. Casado, Pedro, Yolanda, Paco, Rosita, Emilio, Elisabeth, Guillermo, Olga, Eduard. → **Responsables:** Hervé i Vane

Manualitats: anar fent diferents activitats de caràcter plàstic, de forma individual o grupal (mirar el llistat)

Activitat lúdica: → Anar alternant les diverses activitats que la componen. **Responsable:** Hervé

- **Teatre:** es segueix la pauta d'una història escrita i s'han de fer l'atretzzo necessari per a que els residents l'escenifiquin.
- **Disfresses i maquillatge:** es pot escollir una temàtica i maquillar-los de la forma adequada.
- **Música i Karaoke:** es prepara un portàtil amb la música que volen cantar i s'utilitza l'aparell de música amb el micro.
- **Jocs col·lectius i motrius:** jocs de mímica (caldrà preparar les targetes del que s'ha de fer), el burro (fer el mural i posar-li la cua), jocs de pilota (encertar en un cistell, passar-se-la,...), la bomba, jocs amb globus, el joc de les cadires, jocs amb pilotes, cercles, etc.