



F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS
RESIDÈNCIA FONT SANTA

Versió: 1
Pàgina: 1 de 3

ESTIU 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	
10:00-10:30	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat (11:00-11:15)	Actualitat (11:00-11:15)	
10:30-12:00	Racons 1	Racons 1	Cura (ungles i cera)	Racons 1	Racons 1	Estimulació sensorial: jocs d'aigua (12:00)	Estimulació individual (12:00)	
12:00-13:00	Preparació de festes personals* GRUP X Estimulació individual	Estimulació sensorial plàstica Estimulació individual	Estimulació sensorial a la sala: tàctil vestibular, auditiva, visual. GRUP A o GRUP D GRUP C o GRUP B Estimulació individual	Estimulació sensorial plàstica Estimulació individual	Psicomotricitat grupal Estimulació individual			Preparació d'activitat lúdica (12:00)
	Horticultura i jardineria GRUP X2 (regar)		Racons 2		Racons 2			
10:30-12:00	Descoberta entorn	Biblioteca		Platja	Descoberta entorn			
16:00-16:45	Fitxes cognitives	Jocs Col·lectius	Cuina estimulativa	Fitxes temàtiques	Relaxació i massatges	Música i Karaoke (17:30)	Estimulació individual (17:30)	
18:15-19:00	Estimulació sensorial: jocs d'aigua i piscina Estimulació individual	Horticultura i jardineria GRUP X2 (regar) Estimulació individual	Cura de sí mateix (cabells i tallar pèls celles, orelles i nas) duplicació axil·les	Estimulació sensorial: jocs d'aigua i piscina Estimulació individual	Horticultura i jardineria GRUP X2 (regar) Estimulació individual			Activitat lúdica (Bingo, festa temàtica, cançons, estimulació corporal) (17:30)
17:30-19:00		Descoberta de l'entorn	Sortida al Cenacle	Descoberta entorn	Piscina municipal			

- El servei de fisioteràpia farà fisioteràpia individual, seguint el programa establert pel mateix servei.
- El Passeig es planteja com a activitat opcional a realitzar en qualsevol moment del dia, excepte el cap de setmana. *Si no hi ha aniversaris aquella setmana es fa preparació de festes: estiu

Àrea de Salut i Motora
Àrea Pragmàtica i Funcional
Àrea Ocupacional

Àrea Cognitiva
Àrea d'Oci, Relacional, de Participació comunitària i potenciació del vincle familiar
Àrea Emocional
Activitats a l'aire lliure

	F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA FONT SANTA	Versió:	1
		Pàgina:	2 de 3

ESTIU 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

Grups d'activitats estimulatives a sala: Grup A: Francisco Juanola, Noelia, Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Respir 3. (Responsable: Pepe; Tania; Moisés)

Grup B: Carolina, Carlos, Isabel, Miguel, Gemma, Juan M. Casado, Pedro, Respir 2. (Responsable: Lorena; Mariola; Vanesa)

Grup C: Àngel, Sebastian, Yolanda, J. Carles, Paco, Rosita, Emilio, Elisabeth. (Responsable: Mihaela; Choni; Hervé)

Grup D: Carmen, Guillermo, Olga, Victòria, Toni, Eduard, David, Respir 1. (Responsable: Yolanda; Laia; Mar)

Responsable de les activitats sensorials a sala: Les dues persones que hi ha responsables dels grups que toquen.

Estimulació sensorial plàstica: es faran diferents activitats explicades en la carpeta del pla general i estan recollides en una carpeta específica. El material necessari es troba en el magatzem d'activitats. → **Responsable:** Ana B.

Horticultura i jardineria: cuidar l'hort i regar plantes → **Responsable:** Yolanda (matí), Inés (tarda)

Grup X2: Miguel, Yolanda, Yasmina, Pedro, Paco, Carlos, Emilio, Eli

Estimulació sensorial: jocs d'aigua o piscina: els dilluns fan piscina i els dijous jocs d'aigua (els trobareu recollits en la carpeta de del pla general d'activitats i en una carpeta que està feta a part).

Preparació de festes personals: fer les postals d'aniversaris.

Grup X: Gonzala, Olga, Jorge, Gemma, Rosita, Manuel, Eduard, Miguel → **Responsables:** Ana B.

Activitat individual d'estimulació: encarada cap als residents més dependents, i es realitzen activitats individualitzades de caràcter estimulatiu. Carol, Noe, J. Carles, Victòria, Carmen, David, Àngel, Toni, Isabel, Sebas. **Responsables:** la realitzen dos cuidadors.

Racons 1: hi ha una carpeta amb les fitxes a realitzar en aquesta activitat.

	F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA FONT SANTA	Versió:	1
		Pàgina:	3 de 3

ESTIU 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

CAP DE SETMANA:

Música i Karaoke, preparació d'activitat lúdica i estimulació sensorial amb jocs d'aigua: Grup X1: Francisco Juanola, Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Carlos, Miguel, Gemma, Juan M. Casado, Pedro, Yolanda, Paco, Rosita, Emilio, Elisabeth, Guillermo, Olga, Eduard. → **Responsables:** Hervé i Vane

Activitat lúdica: → **Responsable:** Moisés

Jocs d'aigua: hi ha una carpeta específica amb els jocs d'aigua i el material es troba en el magatzem d'activitats.