



## F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA FONT SANTA

<b>Versió:</b>	<b>1</b>
<b>Pàgina:</b>	<b>1 de 3</b>

### HIVERN 2018

## PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
10:00-10:30	Actualitat		Actualitat		Actualitat		Actualitat		Actualitat		Actualitat (11:00-11:15)		Actualitat (11:00-11:15)	
10:30-12:00	Racons 1		Racons 1		Racons 1		Racons 1		Racons 1					
12:00-13:00	Estimulació sensorial a la sala: tàctil vestibular, auditiva, visual. GRUP C o GRUP B	Estimulació individual	Preparació de festes (Disfressa Carnaval, primavera) Grup X1	Estimulació individual	Estimulació sensorial a la sala: tàctil vestibular, auditiva, visual. GRUP A o GRUP D	Estimulació individual	Productes de fira (Sant Jordi) Grup X1	Estimulació individual	Preparació de festes (Disfressa Carnaval, primavera) Grup X1	Estimulació individual	Preparació de festes (Carnaval: fer un castell, festa temàtica)	Estimulació individual (12:00)	Preparació d'activitat lúdica Grup X1 (12:00)	Estimulació individual (12:00)
11:00-13:00	Racons 2	Horticultura i jardineria GRUP X2	Racons 2	Piscina municipal	Racons 2	Horticultura i jardineria GRUP X2	Sortida mercat St. Sadurní	Horticultura i jardineria GRUP X2	Piscina municipal	Sortida al mercat o fires (12.00-13.30)				
16:00-16:45	Preparació de festes (Decoració de Carnaval, Pasqua/Sant Jordi)		Jocs Col·lectius		Cuina estimulativa		Preparació de festes (Decoració de Carnaval, Pasqua/Sant Jordi)		Preparació de festes personals* GRUP X					
18:30-19:15	Fitxes cognitives	Estimulació individual	Música i Karaoke		Cura de sí mateix		Fitxes temàtiques	Estimulació individual	Relaxació i massatge		Cuina d'estimulació sensorial Grup X1 (17:30)	Estimulació individual (17:30)	Activitat lúdica (Bingo, festa temàtica, cançons, estimulació corporal) Grup X1 (17:30)	
16:30-18:00			Descoberta de l'entorn		Sortida al Cenacle				Descoberta de l'entorn					

- El servei de fisioteràpia farà fisioteràpia individual, seguint el programa establert pel mateix servei.
- El Passeig es planteja com a activitat opcional a realitzar en qualsevol moment del dia, excepte el cap de setmana. \*Si no hi ha aniversaris aquella setmana es fa preparació de festes: Carnaval

Àrea de Salut i Motora  
Àrea Pragmàtica i Funcional  
Àrea Ocupacional

Àrea Cognitiva  
Àrea d'Oci, Relacional, de Participació comunitària i potenciació del vincle familiar  
Àrea Emocional

Activitats a l'aire lliure

	<b>F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS</b> RESIDÈNCIA FONT SANTA	<b>Versió:</b>	<b>1</b>
		<b>Pàgina:</b>	<b>2 de 3</b>

## HIVERN 2018

### PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

**Grups d'activitats estimulatives a sala:** Grup A: Francisco Juanola, Noelia, Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Respir 3. (Responsable: Pepe; Tania; Moisés)

Grup B: Carolina, Carlos, Isabel, Miguel, Gemma, Juan M. Casado, Pedro, Respir 2. (Responsable: Lorena; Mariola; Vanesa)

Grup C: Àngel, Sebastian, Yolanda, J. Carles, Paco, Rosita, Emilio, Elisabeth. (Responsable: Mihaela; Choni; Hervé)

Grup D: Carmen, Guillermo, Olga, Victòria, Toni, Eduard, David, Respir 1. (Responsable: Yolanda; Laia; Mar)

**Responsable de les activitats sensorials a sala:** Les dues persones que hi ha responsables dels grups que toquen.

**Horticultura i jardineria:** cuidar l'hort i regar plantes. **Responsable:** Yolanda (matí)

Grup X2: Miguel, Yolanda, Yasmina, Pedro, Paco, Carlos, Emilio, Eli

#### **Preparació de festes personals:**

Grup X: Gonzala, Olga, Jorge, Gemma, Rosita, Manuel, Eduard, Miguel. **Responsables:** Tània

**Activitat individual d'estimulació:** encarada cap als residents més dependents, i es realitzen activitats individualitzades de caràcter estimolatiu. Carol, Noe, J. Carles, Victòria, Carmen, David, Àngel, Toni, Isabel, Sebas. **Responsables:** la realitzen dos cuidadors.

**Productes de fira:** per la fira del Tasta'l del dia 26/11 i per la trobada de les famílies. **Responsable:** Ana B.

Grup X1: Francisco Juanola, Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Gemma, Juan M. Casado, Rosita, Guillermo, Olga, Eduard.

	<b>F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS</b> RESIDÈNCIA FONT SANTA	<b>Versió:</b>	<b>1</b>
		<b>Pàgina:</b>	<b>3 de 3</b>

## HIVERN 2018

### PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

#### CAP DE SETMANA:

**Cuina i preparació d'activitat lúdica:** Grup X1: Francisco Juanola, Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Carlos, Miguel, Gemma, Juan M. Casado, Pedro, Yolanda, Paco, Rosita, Emilio, Elisabeth, Guillermo, Olga, Eduard. **Responsables:** Hervé i Vane

**Preparació de Teatre de titelles:** preparar les titelles amb els residents i la decoració, i després fer la representació un dissabte. **Responsables:** Hervé i Vane

**Activitat lúdica: Responsable:** Moisés

- 
- Dia 14 Gener: Estimulació corporal
- Dia 21 Gener: Bingo
- Dia 28 Gener: Festa temàtica
- Dia 4 Febrer: Cançons
- Dia 11 Febrer: Estimulació corporal
- Dia 18 Febrer: Bingo
- Dia 25 Febrer: Festa temàtica
- Dia 4 Març: Cançons
- Dia 11 Març: Estimulació corporal
- Dia 18 Març: Bingo
- Dia 25 Març: Festa temàtica
- Dia 1 Abril: Cançons
- Dia 8 Abril: Estimulació corporal
- Dia 15 Abril: Bingo
- Dia 22 Abril: Festa temàtica