



F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS
RESIDÈNCIA FONT SANTA

Versió: 1

Pàgina: 1 de 3

PRIMAVERA 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
10:00-10:30	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat (11:00-11:15)	Actualitat (11:00-11:15)
10:30-12:00	Racons 1	Racons 1	Cura (ungles i cera)	Racons 1	Racons 1		
12:00-13:00	Estimulació sensorial a la sala: tàctil vestibular, auditiva, visual. GRUP C o GRUP B	Horticultura i jardineria GRUP X2	Estimulació sensorial a la sala: tàctil vestibular, auditiva, visual. GRUP A o GRUP D	Horticultura i jardineria GRUP X2	Preparació de festes (estiu) Grup X1	Estimulació sensorial plàstica (manulaitats)	Preparació d'activitat lúdica Grup X1 (12:00)
	Estimulació individual	Estimulació individual	Estimulació individual	Estimulació individual	Estimulació individual	Estimulació individual (12:00)	Estimulació individual (12:00)
	Racons 2		Racons 2		Horticultura i jardineria (regar) GRUP X2		
11:00-13:00	Descoberta de l'entorn	Piscina municipal		Sortida mercat St. Sadurní	Piscina municipal		
16:00-16:45	Preparació de festes (Decoració festa famílies)	Jocs col·lectius	Cuina estimulativa	Preparació de festes (Decoració festa famílies)	Preparació de festes personals* GRUP X		
18:30-19:15	Fitxes cognitives	Música i Karaoke	Cura de sí mateix (cabells i tallar pèls celles, orelles i nas) depilació axil·les	Fitxes temàtiques	Relaxació i massatge	Cuina d'estimulació sensorial Grup X1 (17:30)	Activitat lúdica (Bingo, festa temàtica, cançons, estimulació corporal) Grup X1 (17:30)
16:30-18:00		Descoberta de l'entorn	Sortida al Cenacle	Descoberta de l'entorn	Descoberta de l'entorn		

- El servei de fisioteràpia farà fisioteràpia individual, seguint el programa establert pel mateix servei.
- El Passeig es planteja com a activitat opcional a realitzar en qualsevol moment del dia, excepte el cap de setmana. *Si no hi ha aniversaris aquella setmana es fa preparació de festes: Carnaval

Àrea de Salut i Motora
Àrea Pragmàtica i Funcional
Àrea Ocupacional

Àrea Cognitiva
Àrea d'Oci, Relacional, de Participació comunitària i potenciació del vincle familiar
Àrea Emocional

Activitats a l'aire lliure

	F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA FONT SANTA	Versió:	1
		Pàgina:	2 de 3

PRIMAVERA 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

Grups d'activitats estimulatives a sala: Grup A: Francisco Juanola, Noelia, Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Respir 3. (Responsable: Pepe; Tania; Moisés)

Grup B: Carolina, Carlos, Isabel, Miguel, Gemma, Juan M. Casado, Pedro, Respir 2. (Responsable: Lorena; Mariola; Vanesa)

Grup C: Àngel, Sebastian, Yolanda, J. Carles, Paco, Rosita, Emilio, Elisabeth. (Responsable: Mihaela; Choni; Hervé)

Grup D: Carmen, Guillermo, Olga, Victòria, Toni, Eduard, David, Respir 1. (Responsable: Yolanda; Laia; Mar)

Responsable de les activitats sensorials a sala: Les dues persones que hi ha responsables dels grups que toquen.

Horticultura i jardineria: cuidar l'hort i regar plantes. **Responsable:** Yolanda (matí)

Grup X2: Miguel, Yolanda, Yasmina, Pedro, Paco, Carlos, Emilio, Eli, Olga, Gemma, Eduard, Manolo, Jorge, Carlos, Rosita, Elisabeth, Gerardo, Guillermo.

Psicomotricitat: es fa un circuit de psicomotricitat de forma individual. **Responsable:** Adrià més un cuidador.

Preparació de festes personals:

Grup X: Gonzala, Olga, Jorge, Gemma, Rosita, Manuel, Eduard, Miguel. **Responsables:** Tània

Activitat individual d'estimulació: encarada cap als residents més dependents, i es realitzen activitats individualitzades de caràcter estimolatiu. Carol, Noe, J. Carles, Victòria, Carmen, David, Àngel, Toni, Isabel, Sebas, Francisco Juanola.

Responsables: la realitzen dos cuidadors.

Estimulació sensorial plàstica: consultar la carpeta de pla general d'activitats on hi ha tot el recull d'aquestes.

Responsable: Ana B. Grup X1: Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Gemma, Juan M. Casado, Rosita, Guillermo, Olga, Eduard.

	F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA FONT SANTA	Versió:	1
		Pàgina:	3 de 3

PRIMAVERA 2018

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS

CAP DE SETMANA:

Cuina i preparació d'activitat lúdica: Grup X1: Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Carlos, Miguel, Gemma, Juan M. Casado, Pedro, Yolanda, Paco, Rosita, Emilio, Elisabeth, Guillermo, Olga, Eduard. **Responsables:** Hervé i Vane

Estimulació sensorial plàstica: consultar la carpeta de pla general d'activitats on hi ha tot el recull d'aquestes. Grup X1: Yasmina, Gonzala, Gerardo, Manolo, Jorge, Gemma, Juan M. Casado, Rosita, Guillermo, Olga, Eduard. **Responsables:** Hervé i Vane

Activitat lúdica: Es va alternant l'activitat cada setmana: Estimulació corporal, Bingo, festa temàtica i cançons.
Responsable: Moisés