	F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA FONT SANTA	Versió:	1
		Pàgina:	1 de 2


PRIMAVERA 2023

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE						
10:00-10:10	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat	Actualitat (11:00-11:15)	Actualitat (11:00-11:15)						
10:10-11:00	Fitxes temàtiques	Preparació de festes	Bingo	Fitxes temàtiques	Preparació de festes								
12:00-13:00	Passeig	Estimulació individual	Psicomotricitat grupal	Estimulació individual	Jardineria i cura dels espais exteriors	Estimulació individual	Passeig	Estimulació sensorial a la sala	Cura de si mateix (ungles i cera)	Racons 1 (12:00)	Estimulació individual (12:00)	Preparació d'activitat lúdica (12:00)	Estimulació individual (12:00)
10.15-13.00						Sortida Equinoteràpia							
16:00-16:45	Jocs de taula	Preparació de festes personals	Preparació de festes	Preparació de festes	Cuina								
18:15-19:00	Música i karaoke	Estimulació individual	Passeig	Estimulació individual	Cura de sí mateix (tallar pèls celles, orelles i nas)	Relaxació i massatges	Estimulació individual	Jardineria i cura dels espais exteriors	Estimulació individual	Preparació de festes (17:30)	Estimulació individual (17:30)	Activitat lúdica (Música, jocs motrius, festes temàtiques o disfresses) (17:30)	
16.00-17.30				Sortida Berenar									

- El servei de fisioteràpia farà fisioteràpia individual, seguint el programa establert pel mateix servei.
- El Passeig es planteja com a activitat opcional a realitzar en qualsevol moment del dia, excepte el cap de setmana.

Àrea de Salut i Motora	Àrea Cognitiva
Àrea Pragmàtica i Funcional	Àrea d'Oci, Relacional, de Participació comunitària i potenciació del vincle familiar
Àrea Ocupacional	Àrea Emocional
Activitats a l'aire lliure	

	<p style="text-align: center;">F- PLA SETMANAL D'ACTIVITATS RESIDÈNCIA FONT SANTA</p>	<p>Versió:</p>	<p>1</p>
		<p>Pàgina:</p>	<p>2 de 2</p>

PLA SETMANAL D'ACTIVITATS:

Activitat individual d'estimulació: encarada cap als residents més dependents, i es realitzen activitats individualitzades de caràcter estimolatiu i motriu seguint el cronograma establert.

Psicomotricitat grupal : es realitza amb l'ajut del fisioterapeuta.

Estimulació sensorial a la sala: amb el grup de persones més dependents fer massatges sensorial i canvis en la sala d'estimulació.

Jardineria i cura dels espais exteriors: junt a un cuidador cal regar les plantes del centre i tenir-ne cura.

CAP DE SETMANA:

Preparació d'activitat lúdica: espai on es realitzen els preparatius de l'activitat lúdica que es dur a terme el diumenge a la tarda

Estimulació individual: encarada cap als residents més dependents, i es realitzen activitats individualitzades de caràcter estimolatiu seguint el cronograma establert.

Activitat lúdica: → Anar alternant les diverses activitats que la componen.

- **Disfresses i maquillatge:** es pot escollir una temàtica i maquillar-los de la forma adequada.
- **Música i Karaoke:** es prepara un portàtil amb la música que volen cantar i s'utilitza l'aparell de música amb el micròfon.
- **Jocs col·lectius i motrius:** jocs de mímica (caldrà preparar les targetes del que s'ha de fer), el burro (fer el mural i posar-li la cua), jocs de pilota (encertar en un cistell, passar-se-la,...), la bomba, jocs amb globus, el joc de les cadires, jocs amb pilotes, cercles, etc.
- **Festa temàtica:** se celebra una festa sobre una temàtica concreta, treballant, amb anterioritat, la decoració, la música, el menjar, etc.